

Moving People Through Esport



e~~x~~zentriq
Esportcenter & Arena

FORORD

Det er med stor glæde, at jeg kan præsentere uddybende materiale om, hvad Exzentriq er - og hvordan vi i det daglige praktiserer det, vi er bedst til, nemlig;

Moving People Through Esport...

Har du spørgsmål eller lyst til at vide mere, skal du endelig kontakte os - vi står altid klar til at hjælpe!

Rigtig god læselyst, og tak for din interesse.

Med venlig hilsen

Hervør Galløe Nørgård
her@exzentriq.dk
Tlf: 26 22 45 03

Casper Skafte
skafte@exzentriq.dk
Tlf: 52 39 57 58



HVEM ER VI?

Exzentriq er et social- og specialpædagogisk tilbud samt et esportcenter i Aalborg. Exzentriq tilbyder forløb til unge, som af den ene eller den anden årsag har svært ved at indgå i normalsystemet - fælles for alle vores unge er, at de bliver mødt som mennesker i et miljø, der er baseret på de unges hovedinteresser. Herigennem skaber vi motivation og glæde hos den enkelte fra dag ét!

Vi henvender os typisk til børn og unge i aldersgruppen 12-35 år. Vi sætter faglighed meget højt, og har bl.a. pædagoger, lærere, socialrådgiver og psykolog ansat – der alle elsker esport. På Exzentriq arbejder vi med en bred og mangfoldig målgruppe, hvor hovedparten har en diagnose indenfor autismeområdet, ofte med komorbiditet – ligesom vi også har unge med psykiatriske diagnoser.

Vi er godkendt til STU forløb, og har herudover unge under Lov om Aktiv Beskæftigelsesindsats samt Lov om Social Service. Vi tilbyder et individualiseret forløb, som tilrettes den enkeltes behov – det kan f.eks. være kontaktpersonopgave og bostøtte, eller man kan komme efter et individuelt tilrettelagt skema på Exzentriq og optræne forskellige kompetencer, som øger livsduelighed og livskvalitet ved den enkelte – herigennem har vi stor succes med at skabe trivsel for unge med skolevægring.

Hvorfor esport?

Det er ikke tilfældigt, at esporten danner rammen om Exzentriqs pædagogiske arbejde. De unge på Exzentriq har typisk haft et liv med mange nederlag, og har svært ved at indgå i de gængse sociale fællesskaber på lige fod med andre. Det medfører social isolation, skolefravær og andet der betyder, at de falder ud af de sociale fællesskaber. Computeren er for mange et frirum, hvor de kan interagere på deres egne præmisser. På Exzentriq bruger vi computeren og esporten som katalysator for udvikling af de unges faglige, sociale og personlige kompetencer. Vi tror på, at alle har lyst til at lære, hvis man har det sjovt imens.

Med computeren som springbræt oplever vi, at de unge på Exzentriq får sat retning på deres liv og udvikler en forståelse for egne ressourcer, kompetencer og læringsstile. Igennem esport lærer de unge samtidigt om kommunikation og refleksion over egne handlinger. Esport er derfor et unikt redskab - både i mentaliseringsarbejdet, men også som tryghedsskabende fundament i den personlige udvikling.

En del af et ligeværdigt fællesskab og et fedt community

På Exzentriq er vores overordnede filosofi, at grundlaget for personlig udvikling er størst, når mennesker mødes med tillid og respekt, og indgår i et ligeværdigt og motiverende fællesskab. Derfor vil vores unge hver dag blive mødt af et personale og et miljø funderet på tillid, glæde og ligeværd. Alle vores indsatser har således til formål, at hjælpe vores unge videre til et liv med selvværd og livsglæde.

En del af klubben!

Unge på Exzentriq kan benytte alle vores faciliteter helt gratis. Det vil sige, at de frit kan benytte vores esportscenter i fritiden, hvor der er gratis adgang til computerne, eller hvis man bare har lyst til at komme ned og hænge ud med de venner man helt sikkert får.

Vi tilbyder også et gratis medlemskab af vores esports-klub, Exzentriq United, hvor de unge bliver en del af klubmiljøet på lige fod med vores betalende medlemmer. I Exzentriq United får de unge glæde af det sociale klub-liv, hvor de deltager i træning, turneringer og andre klubarrangementer.

Et engageret team

Exzentriqs mange succeshistorier udspringer af et stærkt team, som evner at rumme og vejlede den enkelte med blik for de forskellige behov og forudsætninger for indlæring og udvikling, som hver af vores unge besidder.



Vores medarbejdere er en faglig dygtig og engageret gruppe, som er specialister på hver deres område. Teamet er sammensat af specialpædagoger, socialrådgiver, psykolog, lærere, esportscoaches, grafiker, IT-supporter, fotograf, spiludvikler og en kok.

Innovation, udvikling og inklusion

Exzentriq er en innovativ virksomhed, hvor vi altid flytter os med de behov, vi ser hos de unge. Det betyder, at vi altid forsøger at være handlingsrettet i forhold til at implementere nye måder at inkludere alle i hverdagens aktiviteter. Inklusion er derfor et nøglebegreb hos Exzentriq, der for os handler om at påvirke de unge i en positiv retning, og i et større samfundsperspektiv, om at flytte unge borgere, der befinder sig i periferien af samfundet, hen imod en position som demokratisk og bidragende medborger.

På Exzentriq geninvesterer vi desuden 10 % af vores overskud til velgørende eller sociale formål. Det er vores måde at vise samfundssind.

Samarbejdspartnere

På Exzentriq har vi mange samarbejdspartnere og et stort netværk, som åbner de unges muligheder for praktikker, og på længere sigt som fremtidig arbejdsplads for nogle af vores unge. Vi samarbejder bl.a. med boligforeningen Alabu og Asetek A/S, der producerer computerteknologi, samt entreprenørvirksomheden A. Enggaard A/S - for at nævne nogle få.



PÆDAGOGIK

Community med ægte relationer

På Exzentriq vægter vi det ægte, anerkendende og ligeværdige møde med den unge højt. Det betyder, at unge på Exzentriq vil opleve ansatte omkring sig, som er nysgerrige og interesserede i at forstå deres oplevelse af verden. Både kognitivt, socialt og emotionelt.

Pædagogisk metode

Pædagogisk arbejder vi ud fra et anerkendende- og mentaliseringsbaseret menneskesyn. Metodisk arbejder vi med PAS ud fra en eklektisk tilgang om at mennesker er forskellige og dermed har forskellige behov. Vores pædagogiske sigte er at lokalisere potentialer hos de unge, og skabe motivation for udvikling på områder, der giver mening for den enkelte. Det vil sige, at vi ikke kun tager udgangspunkt i elevens funktionsniveau, men i lige så høj grad i udviklingspotentialet hos den enkelte, for derigennem at skabe den korteste vej til succesoplevelser for den enkelte.

1. PAS

Styrken i PAS er, at vi finder potentialerne hos den pågældende, fremfor at bruge utallige ressourcer på udfordringerne. Vi mener, at et positivt fokus på elevens ressourcer skaber grobund for til at udstikke en retning for elevens ønsker, som fører til trivsel, meningsfuldhed og en bedre livskvalitet.

2. Mentaliseringsbaseret miljøterapi

I vores mentaliseringsbaserede miljøterapi arbejder vi med at regulere de følelser, tanker og intentioner, der er baggrunden for den unges uhensigtsmæssige adfærd. I den mentaliseringsbaserede miljøterapi kommer vi således ind bag adfærden og ser handlingen som affektiv og et produkt af ubevidste mentale strategier.

3. Empowerment

Hos os er det meget vigtigt, at vores unge føler sig som ligeværdige og aktive medspillere på Exzentriq, der har ejerskab og ansvar. Det sker igennem meningsfulde og løsbare opgaver, som giver tro på egne valg og handlinger – det er vores tilgang til det at praktisere empowerment. Det virker!

LINJERNE

Det er en grundlæggende pædagogisk opgave at finde ind til den enkelte elevs ressourcer og potentialer og støtte eleven i sine valg. På Exzentriq tilbyder vi en bred vifte af linjer. De forskellige linjefag spiller sammen på kryds og tværs, og tager udgangspunkt i konkrete opgaver i relation til huset med fx cafédrift, reklame, medieproduktion, viceværtfunction eller andet. Derved kan linjefagene kobles op på "real life" meningsfulde arbejdsopgaver, der har direkte relation til det virkelige liv. De unge får således stolthed, selvtillid og en tilfredsstillelse i eksempelvis at se sit eget logodesign på en t-shirt i shoppen, eller sælge en burger, som de selv har lavet.

Esport

Vores professionelle instruktører arbejder målrettet med elevernes sociale og faglige kompetencer i det velkendte miljø omkring gaming. På linjen lærer de bl.a. om bane-kendskab, kommunikation, holdsamarbejde og selvrefleksion.

Spil- og App-udvikling

Spiludvikling handler både om kodning, 3d modellering og optagelse af lydeffekter. Eleverne lærer udvikler-programmer som eksempelvis UNITY, og lærer hvordan virke-midler og programmering spiller sammen.

Streaming

Her har eleverne mulighed for at gå i dybden med streaming. De lærer, hvordan man skriver et manuskript, hvordan udstyret fungerer, og hvordan man sætter en kanal op på forskellige streamingplatforme.

Foto / Video

De unge lærer at bruge redigeringsprogrammer og får hands-on erfaring med kameraføring og foto-teknikker. De lærer at arbejde med manuskript og storytelling i billede- og videoproduktion - og så får de mulighed for at tage med på spændende foto- og video-opgaver igennem Exzentriqs eget reklamebureau Exzentriq Media, der har lavet reklamefilm for bl.a. Coolshop og Nordic Marine Oil.



Grafisk Design

I det grafiske værksted lærer eleverne om former, farver og får udforsket deres kreative tankegang. Vi arbejder bl.a. med logodesign, opsætning af brochurer, flyers og plakater, som både er til eget brug og til eksterne kunder.

Fysisk træning og kost

Hver uge har vores unge mulighed for at komme i motionscenter og få trænet kroppen. Vi guider dem derudover i sund kost. Vi har baner til basket, volley og fodbold lige uden for døren.

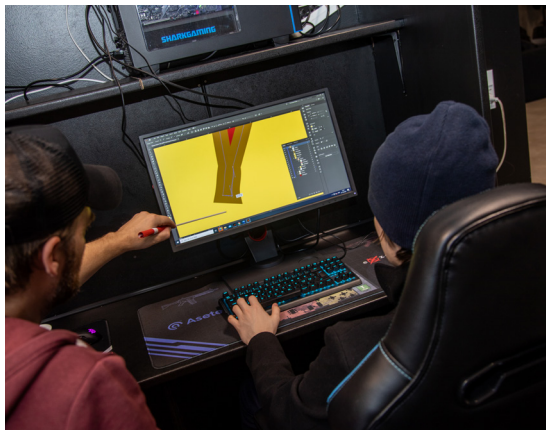
Almenfag

Vores almenfag dækker niveauet fra ind- til udskoling. For elever, der ønsker en afgangseksamen, tilrettelægger vi målrettede forløb mod en eksamen. Er eleven uddannelsesparat, tilbyder vi en fokuseret indsats, der ruste eleven faglig, socialt og personligt til at overgå til vores HF3.

Dansk: Undervisningen tager udgangspunkt i elevens individuelle behov. Det kan være forberedende undervisning i forhold til uddannelsesønsker, eller støtte til forbedring af deres skriftlige fremstilling og refleksion. Det kan også være ADL-temaer, som at skrive jobansøgninger eller træning i at aflæse budskaber og nyheder på nettet.

Engelsk: For de fleste er engelsk en naturlig del af deres liv igennem gaming. Derfor er der stor interesse for at udvikle et ordforråd på et mere fagligt plan og få grammatikken på plads.

Matematik: I faget tager vi udgangspunkt i den enkelte elevs niveau og koncentrationssevne.



Musik og lyddesign

I faget har de unge mulighed for at lære at spille et instrument, lære musikteori, sangskrivning eller lyddesign og musikproduktion. Musikundervisningen er også koblet op på andre linjer, hvor der f.eks. produceres lyd til video eller musik og lydeffekter til spil, som de selv har lavet på Spil og Appudviklingslinjen.

Eventarrangør

I løbet af forløbet på Exzentriq, vil der være mulighed for at deltage i planlægning og afholdelse af arrangementer i vores esportcenter. Det kan også være som hjælpe-coach i vores esportstræning.

Café- og køkkendrift

På vores cafélinje lærer eleven om alt fra madplaner, hygiejne og almen køkkendrift. Vores uddannede kok viser f.eks. hvordan man beregner indkøb, laver lagerstatus og holder orden på et køkken. Det er også herfra, at den daglige ADL-træning tager sit udspring.

Samfundsfag

Som en del af dannelsen af vores unge til demokratiske medborgere, bruger vi tid på at se nyheder og diskutere samfundsrelevante emner i fællesskab. Samfundsfag er også en del af ADL-faget, hvor vi tager relevante emner op. Det kan være alt lige fra politiske emner til, hvordan man lægger et budget eller befærder sig online.

Tech: IT og hardware

På tech-linjen får du indblik i servere, software og hardware. Du lærer at opsætte servere, samt fejlsøge og fikse systemfejl. Du bliver også en del af vores computer-shop, Exzentriq Gameware, som står for den daglige opdatering og reparation af Exzentriqs computere. Herudover lærer du at bygge helt nye gamercomputere fra bunden, og skifte skærme på iPhones og tablets.



Web

På web-linjen lærer du at programmere hjemmesider fra bunden, samt opsætning i CMS-systemet Wordpress. Igennem kurser i forskellige kode-sprog, herunder HTML, CSS, java, C#, vil du blive klædt på til at lave flotte og funktionelle hjemmesider.

3-ÅRIG HF

Et samarbejde mellem Aalborghus Gymnasium & Exzentriq.

(Du kan søge ind efter 9. eller 10. Klasse)

Hvem er uddannelsen for?

Uddannelsen er skræddersyet til dig, der har udfordringer med at være sammen med mange mennesker på én gang, eller som har en skæv døgnrytme.

Målgruppen er unge og voksne med særlige behov eller med støttebehov ift. at få et studieliv til at hænge sammen med et fritidsliv.

Du skal ikke nødvendigvis have en diagnose for at tage en hf på tre år. Det vigtigste er, at du har mod på at tage en ungdomsuddannelse, men har udfordringer, der gør, at ordinær gymnasial uddannelse eller hf ikke er mulig.

Hvad kan uddannelsen bruges til?

Når du har færdiggjort den 3-årige HF hos Exzentriq og Aalborghus Gymnasium, har du en ungdomsuddannelse, der giver dig udgang til at søge om optagelse på en lang række uddannelser.

Vigtigt om de tre år

- Første år bliver en stamklasse med et fast klasselokale hos Exzentriq. Du skal derfor ikke skifte lokaler eller hold imellem fag.
- Klassekammerater med lignende støttebehov.
- Fleksibel mødetid ift. ordinær uddannelse. Mødetid mellem kl. 10-14.
- Tilknytning til Exzentriq og adgang til Exzentriqs faciliteter og miljø inden for tech, gaming og esport.
- Tilbud om deltagelse i sociale aktiviteter på Aalborghus Gymnasium – fx fællesarrangementer, fredagscafé og gymnasiefester.





KONTAKTINFO:

EXZENTRIQ
Godsbanen 8
9000 Aalborg

Email: academy@exzentriq.dk

Direkte: her@exzentriq.dk

Tlf: 26 22 45 03



Exzentriq Academy